

Cuidados com o Recém Nascido



Dr. Christian Helfstein
Médico Pediatra
CRM 119.947

Sua Vida Nunca Mais Será A Mesma!!



Um Bebê será sempre o
centro das atenções!!

Cuidados com o Recém Nascido

- Aspectos Principais
 - Adaptação => Perdido como vocês
 1. Alimentar
 2. Térmica
 3. Tátil
 4. Sono
 5. Dor ou Funcionamento Normal do Corpo
 6. Pais e Família

A Primeira Consulta com Pediatra
deve ocorrer entre 7 a 14 dias

Choro no Bebê

- Fome
- Calor (grandes) /Frio (pequenos)
- Nariz Entupido
- Cólica
 - ◆ Massagens, Compressas Quentes (termogel)
 - ◆ Prevenção: Colikids, Floripa, Umbigotas
 - ◆ Crises: Colicalm, Colicaliv, Precol, Paracetamol (60%) e simeticona (30%)
- “Queimação”
- Gengivas/Dentes
- Sono
- Tédio (> 2meses)
- Infecções
- Adaptação (quer voltar pro útero => colo)

Tente ser objetivo e evitar o desespero

Ganho de Peso e Comprimento

- Bebês perdem até 10% do peso na primeira semana de vida
- Retornam ao Peso de Nascimento com 10-15 dias
 - Em 20% dos bebês ocorre entre 20-30 dias

→ Crescimento

- ◆ 1º Tri: 3 cm/mês
- ◆ 2º Tri: 2 cm/mês
- ◆ 3º Tri: 2 cm/mês
- ◆ 4º Tri: 1 cm/mês
- ◆ 1º ano: 25-30 cm/ano
- ◆ 2º ano: 8-12 cm/ano
- ◆ 3- 8 anos: 4-5 cm/ano

→ Ganho de Peso

- ◆ 1º Tri: 750 gramas/mês
- ◆ 2º Tri: 600 gramas/mês
- ◆ 3º Tri: 400 gramas/mês
- ◆ 4º Tri: 250 gramas/mês
- ◆ >2 anos: 2-3kg/ano

Meninos geralmente mamam, crescem e engordam mais

Meu Exemplo

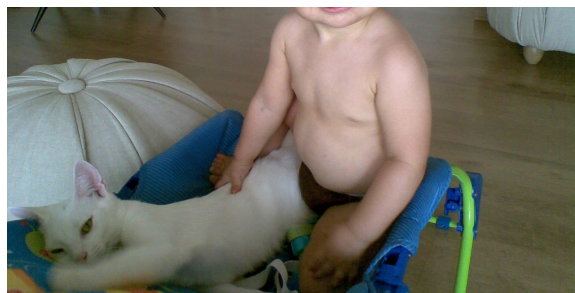
Nascimento: 2,94 kg – 48,5 cm



25 dias – 3 kg – 50 cm



1,5 mês - 4,5 kg – 55 cm



1 a – 10,5 kg – 80 cm

10 Anos => 150 cm e 47 kg

14 Anos => 180 e 80kg

Alimentação do RN

- Bebês devem alimentar-se exclusivamente de Leite
 - Imaturidade Digestiva
 - Imaturidade de Deglutição
 - Aspectos Imunológicos
 - Riscos de Alergias
- Leite Materno
- Fórmulas Específicas
- Serem bons pais é muito mais do que amamentar exclusivamente ao seio !!



Estar Confortável é essencial para uma boa amamentação,
seja ao seio ou na mamadeira

Calma, Muita Calma!

Todas as Mães podem amamentar e realmente não existe leite fraco, mas:

- Existem bebês que são mais "difíceis"
- Existem Mães que produzem pouco leite ou tem dificuldade em ejetar o leite:
 - Cirurgias prévias na mama, estresse, tipos de bico de seio, cansaço, depressão pós-parto, cobranças próprias ou de parentes

Amamentar deve ser um Prazer e não um Martírio ou Pesadelo

As duas primeiras semanas são as mais importantes. Não Desista!!

Comparação LM x Fórmulas

- Leite Materno

- Melhor Leite
- Imunidade
- Fácil Digestão
- Menos Cólicas
- Mais Fácil, já está pronto e quentinho
- Mais Barato

- Fórmulas

- Aceitação variável
 - Cólicas e Constipação
 - Sabor e Alergia
- Sem fatores de defesa
- Caro (R\$250-800/mês)
- Mais trabalhosa com preparação, esterilização e etc.

Ser Mãe (Pais) é muito mais do que conseguir amamentar ao Seio!!

Seio - Como Amamentar

- Amamentar livre demanda, ou seja, quem decide é o bebê, mas não significa ficar mamando de 30 em 30 minutos
- Oferecer o seio com frequência mas evitar mamadas muito longas
- **Sempre iniciar do seio mais vazio**
- Se houver dor, deve sempre melhorar após alguns minutos de mamada
- Média de 8 a 12 mamadas/ dia no 1º mês

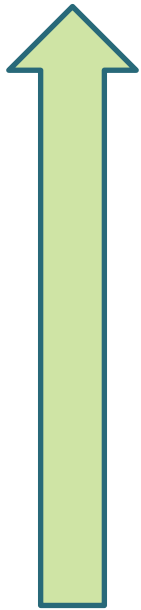
Tranquilidade e Disponibilidade são Essenciais

Fissuras:

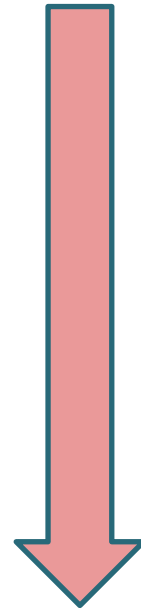
- Variar as posições para evitar
- Usar intermediário de silicone ou pomada de lanolina
- Manter o bico seco
- Passar leite materno ou lanolina após as mamadas
- Iniciar sempre do seio menos machucado ou realizar 2 mamadas em cada seio antes de intercalar



Produção de Leite Materno



- Mamar antes de 1 hora de vida
- Mamadas frequentes
- Pega Correta
- Beber Bastante Líquidos
- Comer bem/qualidade
- Mãe descansada e calma
- Med: Plasil, Equilid e Domperidona



- Parto Cesariana
- Doença materna ou do bebê
- Bico plano ou invertido
- Cirurgia de mama
- Berçário
- Estresse: fome, sono, ansiedade, depressão

Mamadeira – Como Amamentar

- Regra Prática: 30ml de leite/kg de peso/mamada
 - ◆ 4 quilos = 120 ml/mamada

- Preparo: 1 colher medida (vem na lata) para cada 30 ml de água.

- Leite => obrigatoriamente Fórmulas
 - ◆ Nan Supreme ou Confor
 - ◆ Aptamil Profutura ou Premium
 - ◆ Nestogeno

Mamadeira

- Sempre esterilizar a cada uso
 - mamadeira
 - bico
- Sempre deve sobrar um pouco de leite no fim da mamada

Trocas de Fralda

Separar Tudo Antes: Fralda, Algodão e água morna ou Lavar a cada troca

Xixi

- Serve para avaliar as mamadas
- Claro e Abundante
 - Bebê mama bem
- Escuro e pouco
 - Pode ficar até laranja
 - Precisa mamar mais
- Mínimo são 3 a 4 fraldas cheias ao dia
- Trocar apenas se fralda cheia

Cocô

- Muito Variável
- De 10x ao dia até 1x a cada dez dias
- MAMA FAZ COCÔ
- Todas as cores
 - Risco apenas se preto, branco ou vermelho
- De pastoso a quase líquido
- Trocar a cada evacuação

Eu Gosto da Pomada Bepantol ou de Maisena na trocas de fralda!

Trocas de Fralda



Sempre Lavar as Mãos antes e depois da troca de fralda

Evite usar lençinhos umedecidos com frequência

Tamanho das Fraldas

Está mais relacionado ao comprimento do que ao peso



Tamanho Correto



Fralda Pequena

Assaduras

- Pele sensível e fina
- Contato frequente com urina e fezes
- Uso de lenço umedecido
- Demora na troca de fralda
- Fraldas com baixa capacidade de absorção



Roupas

- Bebês sentem mais frio no primeiro mês
 - SÓ UM pouco mais
- Bebês sentem mais calor após os 30 dias
- Regra
 - Uma peça ou camada a mais ou a menos do que estamos usando
- Cuidado especial no Outono-Inverno



Umbigo

Cai entre 7 e 14 dias

- Manter sempre seco
- Passar Álcool 70% nas trocas de fralda
- Risco = Infecção
 - Vermelho
 - Inchado
 - Secreção
- Sangramento é comum em pequena quantidade no primeiro mês



Icterícia ou Amarelão

- super comum
- entre 5 a 20 dias
- geralmente amamentação insuficiente ou incompatibilidade sanguínea



Respiração e Afins

- Respiram Rápido
- Periódica
- Nariz entupido e espirros são frequentes



Engasgos x Arrostar x Regurgitar

- Grande preocupação para os Pais
- Sempre deixar o bebê na vertical por 10 minutos após as mamadas.
- Não precisa mais arrostar
- Todos Regurgitam um pouco



© Healthwise, Incorporated



Sono

→ Pesadelo da maioria dos Pais de primeira viagem

- ◆ Trocam o dia pela noite até 3 meses

- ◆ Dormem muito durante o dia

- ◆ Média de 15 a 18 horas ao dia

 - Mas você nem vai perceber!!

- ◆ Durma sempre que seu bebê dormir

→ Primeira noite inteira = 24 as 06 h

- ◆ 4 a 6 meses

Regra do Sono: dormir de barriga pra cima, superfície lisa, sem apetrechos e no mesmo quarto dos Pais

Morte Súbita

- Principal causa de morte entre 1m e 1a em países desenvolvidos
- 80% ocorre entre 2 e 6 meses
- Não é engasgo ou vômito
- Risco de Sufocamento
 - Dormir de bruços - 15x
 - Filho anterior falecido de MS – 10x
 - Uso de álcool, cigarro ou drogas – 8x
 - Prematuridade - 3x
 - Dormir de lado – 2x
 - Mesma cama – 2x
 - Travesseiro, protetor de berço, coberta e afins – 1,7x
 - Outro cômodo – 1,5x

Chupetas e Dedo

Verdades e Mentiras

- Dedo NUNCA, ele é sempre pior que a chupeta
- Não atrapalham a amamentação e não emagrecem
- Ajudam no sono
- Fator de proteção para Morte Súbita
 - recomendada em alguns países
- Problemas (maiores de 1.5 anos):
 - Geram defeitos dentários
 - Atrasam a fala se o uso for diurno e frequente
 - Aumentam infecções nos pequenos e reduzem alergias quando maiores

Passeios e Afins

Pode passear, receber visitas e etc, mas:

- 80 a 90% das infecções são transmitidas pelas mãos sujas ou contato direto por beijos e etc
- Sejam chatos e peçam para lavarem a mão
- Evitem contato com outras crianças maiores
 - Beijos apenas nos pés, couro cabeludo e barriga
- Evite Aglomerações, vá ao shopping ou igreja mas evite os horários mais cheios

Saia Para Passear, evite a loucura Materna e o Tédio no Bebê

Infecções e PS/PA

- Febre (38°C) em menores de 3 meses
- Não quer mamar
- Falta de ar: asinha do nariz abrindo e fechando, e um buraquinho no pescoço ou debaixo das costelas
- Ausência de Xixi por mais de 6 horas
- Bebê muito amarelo = Icterícia

Irmãos

Vitaminas e Outros Cuidados

- Prematuros até 2 anos

- polivitamínico
- ferro

- Outros bebês:

- Vitamina A e D
- Ferro

Repelente

- Não pode ser usado até 2 meses
- Icaridina 10%

Protetor Solar

- Não pode ser usado até seis meses
 - melhores Sunmax e antheliox
- Usar roupas e afins

Mortalidade até 5 anos

→ Doenças Congênitas e Perinatais

→ Morte Súbita

→ Acidentes (quedas, afogamento, carro)

→ Infecções

◆ Pneumonias

◆ Diarréia

◆ Meningites

→ Vacinas

◆ SUS x Particular

◆ Bronquiolite

- mãe

- bebê

◆ Meningite B

- 80% casos

◆ Pneumo20

Sempre transportar seu Bebê em Cadeirinha ou Bebê Conforto bem afixado e com o cinto de segurança afivelado desde a Maternidade!



Parents are Heroes

Agradecimentos



VALE A PENA TER
UM PLANO DO
HOSPITAL FREI GALVÃO

A mais moderna e completa infraestrutura
unida à sua tranquilidade e conforto.

Frei Galvão
SAÚDE

PediatriaVirtual.com



Contato

- Site: PediatriaVirtual.com
- Facebook: [@PediatriaVirtualBR](https://www.facebook.com/@PediatriaVirtualBR)
- Instagram: [@PediatriaVirtual](https://www.instagram.com/@PediatriaVirtual)
- Email: paciente@pediatriavirtual.com